***Режим дня для дошкольников***

***3-4 года (теплый период)***

|  |  |
| --- | --- |
| **7.30-8.30** | Прием детей на улице, осмотр. Игровая деятельность. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика на улице. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. |
| **8.30-9.00** | Завтрак. |
| **9.00-10.15** | Самостоятельная деятельность, игры, развлечения, общение по интересам и выбору детей на улице. |
| **10.15-10.30** | Второй завтрак. |
| **10.30-12.00** | Прогулка. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| **12.00-12.40** | Обед. Подготовка ко сну. |
| **12.40-15.10** | Дневной сон. |
| **15.10-15.30** | Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные, водные закаливающие и гигиенические процедуры |
| **15.30-15.50** | Полдник. |
| **15.50-16.30** | Самостоятельные игры. |
| **16.30-18.00** | Подготовка к прогулке .Прогулка |